



Ruth Lerevers arbeitete viele Jahre mit Reiki und Bach-Blüten. In einer Meditation wurde ihr die Lichtfunkenarbeit geschenkt, verbunden mit dem Auftrag, diese mit vielen Menschen zu teilen.

108 Seiten, Paperback
ISBN:
978-3-9816520-0-0

€ 19,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Der Lichtfunke in uns

Inhalt

Vorwort	6
Lichtfunkenarbeit: Zugang zu der uns innewohnenden Göttlichkeit	8
Erspüren der Herzenskraft	10
Die Macht der Wertschätzung	14
Arbeit mit der Herzenskraft	16
<i>So bereiten Sie die Arbeit mit der Herzenskraft vor</i>	16
<i>Übung: Energie in den Händen spüren</i>	17
<i>Übung: Einfach spüren</i>	19
Fühlen und der Umgang mit dem Verstand	20
Vertiefen der Herzensenergie	24
<i>Übung: Die Herzenskraft aktivieren</i>	24
Selbstliebe	27
Selbstliebe oder Egoismus?	30
Selbstzentrierung oder Zerstreuung?	34
<i>Übung: Achtsam fernsehen</i>	34
Lassen Sie Ihr Herz strömen	38
Erweitern Sie die Herzensenergie	40
<i>Übung: Die Herzensenergie verstärken</i>	40
Sich mit Mutter Erde verbinden	43
<i>Übung: Von Mutter Erde getragen sein</i>	45
<i>Übung: Ausgedientes loslassen</i>	50
Lichtfunkenarbeit: Erste Schritte	56
<i>Übung: Dem göttlichen Funken begegnen</i>	61
<i>Übung: Den Lichtfunken verströmen</i>	62



Ruth Lerevers arbeitete viele Jahre mit Reiki und Bach-Blüten. In einer Meditation wurde ihr die Lichtfunkenarbeit geschenkt, verbunden mit dem Auftrag, diese mit vielen Menschen zu teilen.

108 Seiten, Paperback
ISBN:
978-3-9816520-0-0

€ 19,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de

Der Lichtfunke in uns

Das Herz als Zentrale unserer Kommunikation	70
<i>Übung: Sich vom Hohen Selbst segnen lassen</i>	70
Die praktische Arbeit mit unserer Göttlichkeit	73
Selbstliebe als Fundament	77
<i>Übung: Ich liebe mich</i>	77
<i>Übung: Göttliches Licht durchströmt alle Seinsbereiche</i>	82
Mit Lichtfunkenarbeit einen Engelskreis erschaffen	85
Unseren Schatz in die Welt setzen	91
<i>Übung: Ein Gedankenexperiment</i>	94
<i>Übung: Beziehungen zu Mitmenschen heilen</i>	95
Anhang	98
Lichtfunkenarbeit:	
Die Arbeitsschritte im Überblick	98
Anmerkungen	104
Dank	104
Über die Autorin	105



Irdana

Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen