



Sonja Hagen arbeitet als Coach und spirituelle Vermittlerin in freier Praxis. Ihr Anliegen ist es, andere Dimensionen der Realität sichtbar zu machen und Menschen darin zu unterstützen, vertrauensvoll der Stimme ihres Herzens zu folgen.

48 Seiten
mit Illustrationen
von Ursula Draxler

ISBN
978-3-9813609-2-9

15,90 Euro (D) /
16,50 Euro (A)
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Leseprobe: **Ich bin vollkommen** Das etwas *andere* Elternbuch

Vorwort

Dieses Buch entstand aus Liebe zu den Kindern in diesem neuen erwachenden Zeitalter, welches einen Wandel unserer Vorstellungen, Werte und Verhaltensweisen erfordert.

Mit diesem etwas *anderen* Elternbuch möchte ich Sie ermutigen, Ihr Denken und Handeln von den kollektiven Glaubenssätzen zu befreien und der Kraft des Lebens und der Liebe zu vertrauen.

Die Geburt eines Kindes ist ein existenzielles Erlebnis und ein Geschenk. Nichts dabei geschieht zufällig. Bevor ein neuer Mensch zur Welt kommt, hat sich seine Seele entschieden zu inkarnieren – genau zu dieser Zeit, genau an diesem Ort, genau in diese Familie. Sie will sich hier auf Erden weiterentwickeln und Teil der menschlichen Evolution sein.

Kinder sind vollkommen, wenn sie geboren werden. Immer. Alles ist vorhanden, alles ist in ihnen angelegt. Alles ist so, wie es sein soll. Unsere Aufgabe als Eltern ist es, eine liebevolle Umgebung zu schaffen, in der sich die kindliche Seele entwickeln kann. Kindgemäß, altersgemäß und individuell. Die besten Wegweiser dabei sind unser Herz, unsere Intuition und Gelassenheit. Wenn wir auf diese inneren Stimmen hören, sagen sie uns, was richtig ist für unser Kind und unsere Beziehung zu ihm. Denn auch wir wachsen, wenn wir unser Herz öffnen und die Geschenke annehmen, die das Kind mitgebracht hat.



Sonja Hagen arbeitet als Coach und spirituelle Vermittlerin in freier Praxis. Ihr Anliegen ist es, andere Dimensionen der Realität sichtbar zu machen und Menschen darin zu unterstützen, vertrauensvoll der Stimme ihres Herzens zu folgen.

48 Seiten
mit Illustrationen
von Ursula Draxler

ISBN
978-3-9813609-2-9

15,90 Euro (D) /
16,50 Euro (A)
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Leseprobe: **Ich bin vollkommen** Das etwas *andere* Elternbuch

In meiner Arbeit mit Eltern erlebe ich oft große Unsicherheit im Umgang mit Kindern. Dies hat sowohl etwas zu tun mit den eigenen Kindheitserfahrungen als auch mit den zum Teil sehr unterschiedlichen Erziehungskonzepten. Angetrieben vom Wunsch als Eltern alles richtig zu machen, wird oft versucht das Leben mit Kindern auf der Ebene des Verstandes zu steuern.

Dieses Buch ist aus der Sicht des Kindes geschrieben. Es wurde mir von der geistigen Welt so vermittelt, hineingeflossen sind zudem meine Erfahrungen als Elterncoach und Mutter. Ich möchte Sie ermutigen, sich auf die Ebene einzulassen, auf der Kinder zu Hause sind, sich dem Fluss des Lebens hinzugeben und der Stimme Ihres Herzens zu vertrauen. Ich lade Sie ein, sich und Ihren Kindern ausreichend Raum, Zeit und Vertrauen zu schenken.

Lassen Sie sich von den Zeichnungen von Ursula Draxler berühren, die handgeschriebenen Botschaften unter den Zeichnungen finden Sie am Ende des Buches nochmals gesammelt als Begleitsätze wieder. Sie sollen Sie dabei unterstützen, Ihre tägliche Reise als Mutter oder Vater mit einem Lächeln zu begehen, und Ihnen als Hilfe dienen, um sich immer wieder in der Hektik des Alltags auf das Wesentliche zu besinnen. Damit Sie das Leben in Dankbarkeit als das Geschenk annehmen können, das es ist.

Sonja Hagen, Wien, März 2011



Sonja Hagen arbeitet als Coach und spirituelle Vermittlerin in freier Praxis. Ihr Anliegen ist es, andere Dimensionen der Realität sichtbar zu machen und Menschen darin zu unterstützen, vertrauensvoll der Stimme ihres Herzens zu folgen.

48 Seiten
mit Illustrationen
von Ursula Draxler

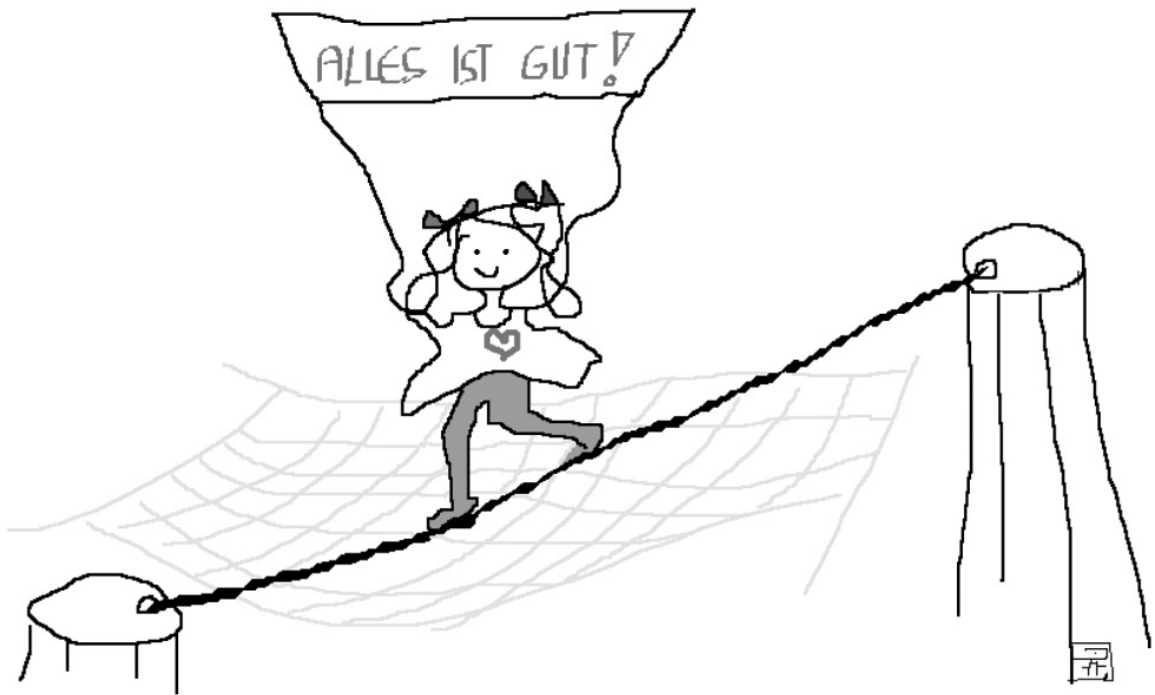
ISBN
978-3-9813609-2-9

15,90 Euro (D) /
16,50 Euro (A)
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Leseprobe: **Ich bin vollkommen**
Das etwas *andere* Elternbuch



... SORGE DICH NICHT UM MICH.
ALLES IST IN MIR ANGELEGT. ALLES IST GUT...



Sonja Hagen arbeitet als Coach und spirituelle Vermittlerin in freier Praxis. Ihr Anliegen ist es, andere Dimensionen der Realität sichtbar zu machen und Menschen darin zu unterstützen, vertrauensvoll der Stimme ihres Herzens zu folgen.

48 Seiten
mit Illustrationen
von Ursula Draxler

ISBN
978-3-9813609-2-9

15,90 Euro (D) /
16,50 Euro (A)
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Leseprobe: **Ich bin vollkommen**
Das etwas *andere* Elternbuch

Vertraue ins Leben und lass mich werden, wer ich bin!

Ich bin auf die Erde gekommen – wissend und bewusst. Manchmal kann ich mich sogar daran erinnern, dass ich es bin und wer ich schon gewesen bin. Aber noch ist es so, dass wir Menschen kurz nach unserer Geburt vieles vergessen. Fast alles genau genommen.

10

Wir Kinder legen euch als Eltern für gewisse Zeit die Verantwortung für unser junges Erdenleben in die Hand – so scheint es zumindest. Denn in Wirklichkeit verantworten wir natürlich, seit wir diese Inkarnation geplant haben, unser Leben und unsere Erfahrungen auf Erden selbst. Doch da wir uns dem Vergessen anheim gegeben haben, borgen wir uns vertrauensvoll eure Verantwortung für uns aus.

Dennoch gibt es eine Instanz in jedem Kind, die weiß, was zu tun und zu lernen ist. Und auf unsere ureigenste Weise gehen wir unseren Weg, aufmerksam und interessiert.

Du kannst mich deshalb am besten unterstützen, wenn du darauf vertraust, dass ich all das kann, was ich brauche, um groß zu werden. Ich schaue dir ganz genau zu, ich bin interessiert und ich tue mein Bestes, um mich prächtig zu entwickeln.

Ich bin vergleichbar einer Knospe in meiner Ganzheit angelegt. Die Knospe braucht nährstoffreichen Boden, Licht und Wasser. Auch ich wachse und gedeihe, entwickle mich ganz von selbst, wenn du mir gute Bedingungen zur Verfügung stellst.

Vor allem Liebe und Vertrauen und dafür danke ich Dir.



Sonja Hagen arbeitet als Coach und spirituelle Vermittlerin in freier Praxis. Ihr Anliegen ist es, andere Dimensionen der Realität sichtbar zu machen und Menschen darin zu unterstützen, vertrauensvoll der Stimme ihres Herzens zu folgen.

48 Seiten
mit Illustrationen
von Ursula Draxler

ISBN
978-3-9813609-2-9

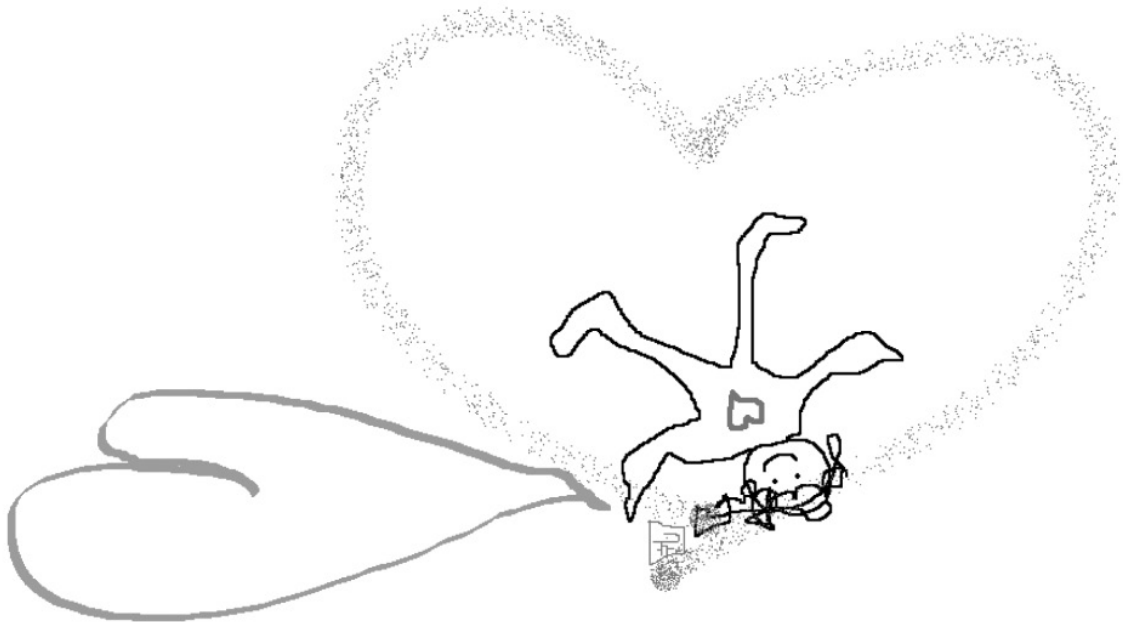
15,90 Euro (D) /
16,50 Euro (A)
www.irdana-verlag.de



Irdana

Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Leseprobe: **Ich bin vollkommen**
Das etwas *andere* Elternbuch



... LASS DIR ZEIT UND ENTSPANNE DICH.
ICH WERDE SCHON VON SELBER GROSS...



Sonja Hagen arbeitet als Coach und spirituelle Vermittlerin in freier Praxis. Ihr Anliegen ist es, andere Dimensionen der Realität sichtbar zu machen und Menschen darin zu unterstützen, vertrauensvoll der Stimme ihres Herzens zu folgen.

48 Seiten
mit Illustrationen
von Ursula Draxler

ISBN
978-3-9813609-2-9

15,90 Euro (D) /
16,50 Euro (A)
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Leseprobe: **Ich bin vollkommen**
Das etwas *andere* Elternbuch

Du kannst mir mehr zutrauen als du denkst! Nur keinen Stress

Lass los. Ich Sorge für mich selbst. Klar, ich brauche deine Unterstützung, die Grenzen, die du mir zeigst, und deine Begleitung. Doch im Wesentlichen weiß ich, wer ich bin und was ich hier auf Erden lernen will.

28

Vertraue mir und gib mir die Zeit, die ich brauche. Mit deiner Hilfe und deiner Liebe an meiner Seite kann nichts schiefgehen. Da bin ich sicher. Ich lerne, was ich für meine Aufgabe im Leben brauche. Ich finde meinen Weg.