



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Die spirituelle Macht der Frau

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Einführung | 11 |
| 1. Die spirituelle Macht der Frau | 12 |
| 1.1 Weibliche Spiritualität | 15 |
| 1.2 Die Macht der spirituellen Bilder | 19 |
| 1.3 Die dreifache Göttin | 24 |
| 1.4 Die Kraft von Göttinnen | 25 |
| 2. Die Kraft von Symbolen | 29 |
| 2.1 Ursprünglich weibliche Symbole im Wandel der Zeit | 35 |
| 3. Ursymbole der Menschheit als Ausdruck weiblicher Spiritualität | 38 |
| 3.1 Spirale, Labyrinth und Triskele | 39 |
| 3.2 Der Baum als Symbol der weiblich göttlichen Kraft | 42 |
| <i>Visualisierung »Die Kraft des Baumes«</i> | 42 |
| 4. Die Macht der Ahninnen | 48 |
| <i>Visualisierung »Mit der Kraft der Ahninnen verbinden«</i> | 48 |
| 4.1 Die Wicca-Bewegung | 54 |
| 4.2 Die Magische Urlehre | 57 |
| 4.3 Die Kabbala als weiblicher Einweihungsweg | 60 |
| 4.4 Reisende auf alten Wegen des Westens | 65 |
| 5. Weibliche Spiritualität und Magie | 71 |
| 5.1. Die Macht unserer geistigen Kräfte | 73 |
| 5.2 Die Kraft der Gedanken und inneren Überzeugungen | 75 |
| 5.3 Die Macht der Zweifel | 79 |
| <i>Kali Mantra zum Loslassen von Zweifeln</i> | 81 |
| 5.4 Grenzen geistiger Kräfte | 82 |



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Die spirituelle Macht der Frau

| | |
|--|------------|
| 6. Persönlichkeitsebenen und geistige Welten | 83 |
| 6.1 Die Seele möchte ihr Potenzial entfalten | 88 |
| 6.2 Die transpersonalen Ebenen | 91 |
| 6.3 Die Türen zu anderen Bewusstseinssebenen öffnen | 93 |
| 6.4 Wenn die Türen sich nicht öffnen lassen | 100 |
| 7. Wer spirituell arbeitet, muss sich geistig schützen | 103 |
| 8. Geistige Gesetze als Grundlage spiritueller Macht | 109 |
| 9. Die Verbindung mit den Kräften der vier Elemente | 117 |
| <i>Reise durch die Elemente – Einstimmung in das Wesen von Feuer, Wasser Luft und Erde</i> | 117 |
| 9.1 Feuer, Wasser, Luft und Erde als schöpferische Urkräfte | 119 |
| <i>Begrüßung der vier Elemente in den Himmelsrichtungen</i> | 134 |
| 9.2 Die magischen Werkzeuge der vier Elemente | 135 |
| 9.3 Die Hüterinnen der vier Elemente | 137 |
| 9.4 Das Element Erde – Stabilität, Ruhe, Ordnung | 139 |
| 9.4.1 Das Pentagramm als magisches Werkzeug – Schutz | 141 |
| 9.4.2 Die Hüterin der Erde | 143 |
| <i>Visualisierung »Die Hüterin des Erdelementes«</i> | 143 |
| 9.5 Das Feuer – Die Kraft des Willens, der Mut zu Handeln, Leidenschaft und Kreativität | 146 |
| 9.5.1 Das magische Werkzeug Schwert – Entschlossenheit und der Mut zu kämpfen | 148 |
| <i>Schwertmeditation</i> | 148 |
| 9.5.2 Die Hüterin des Feuers | 151 |
| <i>Visualisierung »Die Hüterin des Feuers«</i> | 151 |
| 9.6 Das Wasser – Vertrauen und Hingabe an die Gefühle | 153 |



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de



Irdana

Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen

Die spirituelle Macht der Frau

| | | |
|--|--|------------|
| 9.6.1 | Das magische Werkzeug Kelch – Aus der unerschöpflichen Fülle nehmen <i>Kelchmeditation</i> | 155 155 |
| 9.6.2 | Die Hüterin des Wassers | 159 |
| 9.7 | Die Luft – Leichtigkeit, Geschwindigkeit, Kommunikation | 161 |
| 9.7.1 | Das magische Werkzeug Stab – Die Macht der Gedankenkraft bündeln | 164 |
| 9.7.2 | Die Hüterin der Luft <i>Visualisierung »Die Hüterin der Luft«</i> | 166 166 |
| 10. Die Kraft der Mitte und der Kessel als ihr magisches Werkzeug | | 169 |
| 11. Die Kraft von Ritualen | | 173 |
| 11.1 | Die Ritualvorbereitung | 175 |
| 11.2 | Das Ritual durchführen | 176 |
| 11.2.1 | Reinigung | 176 |
| 11.2.2 | Erdung und Zentrierung | 177 |
| 11.2.3 | Verbindung untereinander | 177 |
| 11.2.4 | Schutz | 178 |
| 11.2.5 | Anrufung der Kräfte | 178 |
| 11.2.6 | Verbindung zum Kosmos | 181 |
| 11.2.7 | Verbindung zur Göttin | 181 |
| 11.2.8 | Ritueller Handlung | 183 |
| 11.2.9 | Dank und Verabschiedung | 183 |
| 11.2.10 | Erdung und Abschluss des Rituals | 184 |
| 12. Der Zyklus der Jahreskreisfeste | | 185 |
| 12.1 | Das Rad der Jahreskreisfeste | 188 |
| 12.1.1 | Hexenneujahr – Die Macht zu trennen und die Tore zur Anderswelt zu öffnen <i>Meditation zwischen Samhain und Wintersonnenwende</i> | 190 196 |



Christina Gehse leitet seit vielen Jahren spirituelle Frauengruppen und begleitet Frauen dabei, ihre eigenen geistigen Fähigkeiten auszubilden und einzusetzen.

256 Seiten mit farbigen Abbildungen

EAN/ISBN:
978-3-9813609-3-6

Euro 23,90 inkl. MwSt.
www.irdana-verlag.de

Die spirituelle Macht der Frau

| | | |
|--------|---|-----|
| 12.1.2 | Wintersonnenwende – Die Macht des Vertrauens | 198 |
| | <i>Reise in einen Erdtempel</i> | 200 |
| 12.1.3 | Lichtmess – Die Macht der Vision | 204 |
| | <i>Reise, um sich für eine Vision zu öffnen</i> | 209 |
| 12.1.4 | Frühjahrstag- und Nachtgleiche – Die Macht des Lebenswillens | 211 |
| | <i>Meditation zum Wachsen</i> | 216 |
| 12.1.5 | Walpurgis – Die Macht der Sinnlichkeit | 217 |
| | <i>Reise in den Schoß der Göttin</i> | 220 |
| 12.1.6 | Sommersonnenwende – Die Macht der Freude | 222 |
| 12.1.7 | Kräuterweihe – Die Macht der magischen Kräuterzauber | 225 |
| 12.1.8 | Herbsttag- und Nachtgleiche – Die Macht des Ausgleichens | 229 |

13. Eine Reise zur Cailleach Beara **234**

Dank **239**

Anmerkungen **240**

Literaturhinweise **246**

Abbildungsverzeichnis **252**

Über die Autorin **253**



Irdana
Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen