

# ERZIEHUNG FOLGT HERZ



## **Sonja Hagen:**

### **Ich bin vollkommen. Das etwas *andere* Elternbuch**

#### *Kurzinhalt:*

Seien Sie nicht verunsichert, sondern vertrauen Sie der Stimme Ihres Herzens, folgen Sie Ihrer Intuition und schenken Sie sich und den Kindern ausreichend Raum, Zeit und Vertrauen: Das ist die Botschaft, die Sonja Hagen vor allem Eltern und Großeltern im Umgang mit Kindern in diesem wunderschön illustrierten Ratgeber vermitteln möchte. Er ist aus der Sicht des Kindes geschrieben und eine Konsequenz aus der Arbeit der Autorin als Elterntrainerin und spirituelle Vermittlerin.

#### *Zielgruppe:*

Der Ratgeber richtet sich an Eltern und Großeltern sowie an alle Menschen, die Umgang mit (kleinen) Kindern haben.

#### *Lesenswert weil:*

Dieses etwas andere Elternbuch ist kein weiteres „How-to“-Buch, das von Problemen (und Lösungsansätzen) handelt. Sondern es ist ressourcenorientiert und ermutigt die Erwachsenen grundsätzlich sich selbst und den Kindern zu vertrauen. Die sogenannten BegLeitsätze, liebevoll illustriert von Ursula Draxler, sind direkte Botschaften der kindlichen Seele an uns Erwachsene.

#### *Stimmen zum Buch:*

„Herzlichen Glückwunsch zu diesem Buch! Es beschreibt genau das, was wir MitMenschen und wir Eltern beherzigen sollten, um es den kleinen Erdenbürgern etwas einfacher zu machen, sich hier wohl zu fühlen.“

*Barbara Bessen, Seminarleiterin und Buchautorin*

#### *Über die Autorin:*

Sonja Hagen arbeitet als Elterncoach und spirituelle Vermittlerin in freier Praxis in Wien. 2009 gründete sie „dolphin wings“ und entwickelte die Methode „dolphin healing“, im Herbst 2011 hat sie eine neue Schule für Kinder und Jugendliche im Rahmen der „dolphin wings academy“ eröffnet. „Ich bin vollkommen Das etwas *andere* Elternbuch“ ist ihre erste Buchveröffentlichung.

**Buchangaben:**

Sonja Hagen  
Ich bin vollkommen. Das etwas *andere* Elternbuch  
Originalausgabe  
Mit Schwarzweiß-Illustrationen von Ursula Draxler  
ISBN 978-3-9813609-2-9  
10,50 Euro (D/A)  
Irdana-Verlag 2011

**Auslieferung:**

Synergia Verlag und Auslieferung  
Erbacher Str. 107  
64287 Darmstadt  
Tel: ++49 - 61 51 - 4 28 91-0  
Fax: ++49 - 61 51 - 4 28 91-10  
info@synergia-verlag.de  
<http://www.synergia-verlag.de>  
Verkehrsnummer: 12112

**Über den Verlag:** Der 2010 gegründete Irdana-Verlag bietet ein Dach für weibliche Spiritualität in all ihren Facetten, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

**Kontakt**

Susanne Broos  
Irdana - Verlag für spirituelle  
Literatur von Frauen UG  
(haftungsbeschränkt)  
Böhmestraße 6  
22041 Hamburg  
040-88 30 51 42  
kontakt@irdana-verlag.de  
[www.irdana-verlag.de/buchhandel](http://www.irdana-verlag.de/buchhandel)