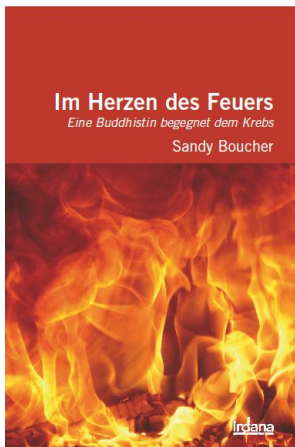


NEU AUFGELEGT



Sandy Boucher

Im Herzen des Feuers

Eine Buddhistin begegnet dem Krebs

Kurzinhalt:

Sandy Boucher wurde Mitte der 90er Jahre mit der Diagnose Darmkrebs im fortgeschrittenen Stadium konfrontiert. Die notwendige Operation und die sich anschließende Chemotherapie beeinflussten und veränderten ihr gesamtes Leben. Wie sie mit diesen Veränderungen umging und wie sehr ihr Meditation und die buddhistische Praxis bei der Bewältigung der Krankheit und all ihrer Folgen halfen, davon erzählt die Autorin in ihrem Buch mit großer Offenheit. Zugleich führt das berührende Buch in buddhistische Lehre und Praxis ein. „Meditation hat mir vor allem beim Umgang mit der Angst geholfen. Die Möglichkeit, nach innen zu schauen und still zu werden, ist eine enorme Hilfe“, so Sandy Boucher, die mittlerweile 74 Jahre alt ist und sich nach wie vor mit der buddhistischen Lehre und Praxis beschäftigt.

Zielgruppe:

Das vom Irdana-Verlag für den deutschsprachigen Markt neu aufgelegte Buch richtet sich nicht nur an Erkrankte und ihre Angehörigen. Es ist vielmehr eine Inspirationsquelle für alle Menschen, denen das Thema „Leben und Tod“ am Herzen liegt.

Über die Autorin:

Sandy Boucher ist eine der bekanntesten buddhistischen Autorinnen in den USA und hat zahlreiche Bücher veröffentlicht. Darüber hinaus leitete sie Schreibworkshops und war als Referentin und Meditationslehrerin tätig. Für ihre Verdienste wurde sie bereits mehrfach geehrt.

Lesenswert weil:

Sandy Bouchers Offenheit und die Stärke, die sie aus der Überwindung der Krankheit zieht, sind für die Leserinnen und Leser eine Ermutigung und ein Anstoß zugleich, sich mit den existenziellen Fragen des Lebens und des Sterbens auseinanderzusetzen.

Buchangaben:

Sandy Boucher

Im Herzen des Feuers – Eine Buddhistin begegnet dem Krebs

Neuausgabe

Aus dem amerikanischen Englisch von Karin Petersen

ISBN 978-3-9813609-05

15,90 Euro (D) / 16,40 Euro (A)

Irdana-Verlag 2010

Auslieferung:

Synergia Verlag und Auslieferung

Erbacher Str. 107

64287 Darmstadt

Tel: ++49 - 61 51 - 4 28 91-0

Fax: ++49 - 61 51 - 4 28 91-10

info@synergia-verlag.de

<http://www.synergia-verlag.de>

Verkehrsnummer: 12112

Über den Verlag: Der 2010 gegründete Irdana-Verlag bietet ein Dach für weibliche Spiritualität in all ihren Facetten, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

Kontakt

Susanne Broos

Irdana - Verlag für spirituelle

Literatur von Frauen UG

(haftungsbeschränkt)

Glitzaweg 21 b

22117 Hamburg

040-88 30 51 42

kontakt@irdana-verlag.de

www.irdana-verlag.de