

## Rituale im Jahreskreis lustvoll feiern



**Diana Monson**

### **Verbundensein. Jahreskreisfeste mit allen Sinnen feiern**

#### *Kurzzinhalt:*

Immer mehr Menschen feiern die Jahreskreisfeste mit wunderbaren Ritualen und knüpfen damit an altes Brauchtum und die Göttinnen-Spiritualität an. Wer praktische Anregungen zur Gestaltung eines solchen Rituals sucht (egal ob ritualerfahren oder nicht), wird in dem praktischen Handbuch »Verbundensein. Jahreskreisfeste mit allen Sinnen feiern« von Diana Monson fündig.

Sie erklärt darin ausführlich, wie ein Ritual zu einem Jahreskreisfest strukturiert ist. Außerdem macht Diana Monson für jedes der acht Fest – von Samhain bis zur Herbsttagundnachtgleiche – zwei ausführliche und gleichzeitig leicht nachzuvollziehende Vorschläge, wie das Ritual gestaltet werden kann. Die spirituellen Lieder, die von ihr zu jedem Ritual auf dem Jahresrad vorgeschlagen werden, sind mit jeweils Noten aufgeführt. Bilder veranschaulichen das Gefühl der Verbundenheit, das beim Feiern der Jahreskreisfeste entsteht.

#### *Zielgruppe:*

Das Buch richtet sich mit seinen konkreten Handlungshilfen sowohl an ritualkundige Frauen als auch an Frauen, die noch unkundig in der Ritualarbeit sind, aber in sich spüren, dass sie gerne Jahreskreisfeste feiern möchten.

#### *Lesenswert weil:*

das Buch fundiert ist und auf dem langjährigen Erfahrungsschatz der Autorin beruht. Weil es praxisbezogen ist und leicht nachvollziehbare Anregungen und Vorschläge beinhaltet. Weil es zu allen vorgeschlagenen Liedern die Noten enthält. Weil das Verbundenheitsgefühl spürbar wird, das beim Feiern der Jahreskreisfeste entsteht.

#### *Über die Autorin:*

**Diana Monson** kam über den Feminismus und die Brauchtumsforschung zur weiblichen Spiritualität - die sie seit vielen Jahren im Feiern von Jahreskreisfesten mit Frauengruppen neu belebt. Als Autorin hat sie bereits Standardwerke in der naturspirituellen Kindererziehung, darunter »Lebenslustig. Mit Kindern durch den Jahreskreis«, vorgelegt.

**Buchangaben**

Diana Monson

**Verbundensein**

Jahreskreisfeste mit allen Sinnen feiern

Originalausgabe

192 Seiten

ISBN 978-3-9816520-1-7

24,90 Euro (D) / 25,50 Euro (A)

Irdana-Verlag 2015

**Auslieferung**

Synergia Verlag und Auslieferung

Industriestraße 20

64380 Roßdorf

Tel: ++49 - 6154 - 603 95-0

Fax: ++49 - 6154 - 603 95-10

info@synergia-verlag.de

<http://www.synergia-verlag.de>

Verkehrsnummer: 12112

**Über den Verlag:** Der Irdana-Verlag hat sich auf spirituelle Literatur von Frauen spezialisiert, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

**Kontakt**

Susanne Broos

Irdana - Verlag für spirituelle

Literatur von Frauen UG

(haftungsbeschränkt)

Glitzaweg 21 b

22117 Hamburg

040-88 30 51 42

[kontakt@irdana-verlag.de](mailto:kontakt@irdana-verlag.de)

[www.irdana-verlag.de/buchhandel](http://www.irdana-verlag.de/buchhandel)