

## Veranstaltungsankündigung

### „Auf dem Herzensweg“

#### Inspirierende Abende mit Sabrina Gundert in Hamburg

am 31. März im Buddhistischen Zentrum Hamburg und am 1. April in der Buchhandlung Sommernachtstraum

Hamburg, 29. Januar 2014 | Gleich zweimal ist Sabrina Gundert mit ihrem Buch „Auf dem Herzensweg – Lebensgeschichten spiritueller Frauen“ im Frühling zu Gast in Hamburg.

Der Sehnsucht des Herzens und damit dem ganz eigenen Lebensweg zu folgen – das wünschen wir uns oft. Dennoch wagen wir es oft nicht, den ersten Schritt zu machen. Angst zu scheitern, fehlendes Geld, die Meinung der anderen – Gründe, nicht loszugehen, gibt es viele. Dass es trotz Ängsten und Zweifeln möglich ist, den eigenen, authentischen Weg zu gehen, zeigen die Lebensgeschichten der zehn porträtierten Frauen im Buch „Auf dem Herzensweg – Lebensgeschichten spiritueller Frauen“, das aufgrund der großen Resonanz bereits in der zweiten Auflage vorliegt.

Unter ihnen sind zum Beispiel die Sylvia Kolk, die spirituelle Leiterin des Buddhistischen Zentrums Hamburg, die schamanische Künstlerin Cambra Skadé, die christliche Nonne Schwester Elke Stein oder auch die Sufilehrerin Annette Kaiser. Die Wege dieser zehn Frauen sind selten geradlinig und häufig von überraschenden Wendungen geprägt. Sie alle haben Zweifel und Unsicherheiten auf ihrem Weg erlebt und sich doch nicht von ihnen beirren lassen.

An beiden Abenden rund um das Thema Herzenswege erzählt die Autorin Sabrina Gundert von ihrer Reise zu den Frauen, von ihrem eigenen Herzensweg und liest aus ihrem Buch.

#### Die Herzensweg-Abende findet statt:

**Montag, 31. März 2014, um 19 Uhr im Buddhistischen Zentrum Hamburg, Bahrenfelder Str. 201 b (2. Innenhof), 22765 Hamburg.** Eintritt: 10 Euro (ermäßigt 8 Euro);

**Dienstag, 1. April 2014, um 20 Uhr in der Buchhandlung Sommernachtstraum, Lange Reihe 93, 20099 Hamburg.** Eintritt 12 Euro, Anmeldung telefonisch unter 040-243108 oder auf [www.sommernachtstraum.net](http://www.sommernachtstraum.net).

Weitere Informationen online:

Das Buch: <http://www.irdana-verlag.de/presse/auf-dem-herzensweg/>

Die Autorin: <http://www.handgeschrieben.de>

### *Über den Verlag*

Der Irdana-Verlag hat sich spiritueller Literatur von Frauen verschrieben, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

### **Pressekontakt**

Susanne Broos

*Irdana - Verlag für spirituelle*

*Literatur von Frauen*

Glitzaweg 21 b

22117 Hamburg

040-88 30 51 42

[kontakt@irdana-verlag.de](mailto:kontakt@irdana-verlag.de)

[www.irdana-verlag.de/presse](http://www.irdana-verlag.de/presse)