

PRESSEINFORMATION

Vom Mut den eigenen Weg zu gehen



Sabrina Gundert

Auf dem Herzensweg. Lebensgeschichten spiritueller Frauen

Hamburg, 14. Mai 2013 | Das Buch »Auf dem Herzensweg. Lebensgeschichten spiritueller Frauen« vereint zehn ganz eigene Wege spiritueller Frauen. In Porträts erzählen sie davon, was sie antreibt, was ihnen den Mut gibt, ihrem Weg immer wieder unbeirrt zu folgen. Sie sprechen über Ängste und Zweifel und über den Umgang mit diesen. Sie lassen die Leidenschaft und Freude spürbar werden, die ihren ganz persönlichen Herzensweg begleiten. Deutlich wird, wie stark die Sehnsucht nach einem eigenen authentischen Weg sein kann und wie erfüllend es ist, ihm zu folgen.

Zusätzlich gibt das Buch eine Einführung in das Thema Herzenswege: Wie finde ich meinen ganz persönlichen Weg? Wie mache ich die ersten Schritte? Was tue ich, wenn Ängste auftauchen? Was hilft mir, unbeirrt meinem Weg weiter zu folgen? Es zeigt, wie vielfältig das Leben ist – und selten geradlinig – und dass jeder Weg »richtig« ist.

Tiefe Einblicke in ihr Leben geben **Cambra Skadé, Sylvia Kolk, Andrea Steimer, Schwester Elke Stein, Anna Platsch, Jwala Gamper, Anando Würzburger, Marie-Luise Stiawa, Sandra Franz und Annette Kaiser**, die Sabrina Gundert in Deutschland, in der Schweiz und in Österreich getroffen hat. Eine erfolgreiche Crowdfunding-Aktion hat die Reisekosten finanziert, ein Reiseblog die Entstehung des Buches begleitet, das Mut macht, selbst dem Herzen zu folgen und ein erfülltes Leben zu wagen.

Über die Autorin

Sabrina Gundert liebt das Schreiben und die Natur. Als freie Journalistin und Geographin ist sie am liebsten mit Stift und Block im Wald, in der Stadt und auf dem Land unterwegs. Sie schreibt für verschiedene Magazine und gibt ihre Leidenschaft und Freude am Schreiben und am Gehen des eigenen Lebenswegs in kreativen Schreibwerkstätten und verschiedenen Seminaren weiter.

Die Buchangaben:

Sabrina Gundert
Auf dem Herzensweg

Lebensgeschichten spiritueller Frauen
Originalausgabe
196 Seiten mit Abbildungen
ISBN 978-3-9813609-6-7
19,90 Euro (D) / 21,50 Euro (A)
Irdana-Verlag 2013

Das Buch ist im Buchhandel erhältlich. **Ein kostenloses Rezensionsexemplar senden wir Ihnen gerne zu –** bitte einfach anfordern. **Weitere Informationen und Pressematerialien zum Download** finden Sie im Internet unter <http://www.irdana-verlag.de/presse/auf-dem-herzensweg/>

Über den Verlag: Der Irdana-Verlag hat sich spiritueller Literatur von Frauen verschrieben, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

Pressekontakt

*Susanne Broos
Irdana - Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen
Glitzaweg 21 b
22117 Hamburg
040-88 30 51 42
kontakt@irdana-verlag.de
www.irdana-verlag.de/presse*