



Irdana
spirituelle Literatur von Frauen

PRESSEINFORMATION

Spiritualität tanzend erfahren - Standardwerk neu aufgelegt

Ziriah Voigt

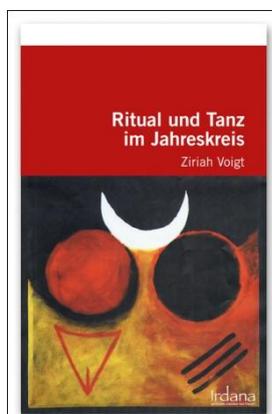
Ritual und Tanz im Jahreskreis

Dieses neu aufgelegte Standardwerk führt zu den matriarchalen Wurzeln des Jahreskreises, zu weiß-rot-schwarzen Bewegungen und zu einer Veränderung im Alltag. Es beschreibt die acht Rituale des Jahreskreises mit ihrem mythologischem Hintergrund sowie dem überlieferten Brauchtum. Zugleich stellt es neue Gestaltungsmöglichkeiten aus Frauensicht vor und bietet mit seinen umfangreichen Tanzkapiteln eine Einführung in den rituellen Kreistanz. Die beschriebenen Choreografien wurden meist von Ziriah Voigt geschaffen, andere stammen aus der Folklore oder von bekannten Lehrerinnen und Lehrern meditativen Tanzes.

Ziriah Voigt verbindet das Erlernen der Tänze mit Meditationen, Energieübungen und rituellen Handlungen. Das Buch bietet einen Einblick in ihre Methode der Tanzvermittlung und ist mit seinen detaillierten Tanzanleitungen eine wichtige Materialquelle für alle Tanzkreise. Gleichzeitig reicht dieses Lese-, Lehr- und Arbeitsbuch rituelles Wissen weiter und richtet sich damit an alle Frauen, die die wichtigsten Stationen im Jahreskreis feiern möchten und nach ganz praktischen Anregungen suchen.

Über die Autorin

Ziriah Voigt arbeitet seit vielen Jahren als freiberufliche Referentin zum Thema Frauenspiritualität. Sie hat zahlreiche Choreografien zu den Jahreskreisenergien geschaffen, die sie in Tanzfortbildungen weitergibt.



Ziriah Voigt
Ritual und Tanz im Jahreskreis
Neuausgabe
ISBN 978-3-9813609-5-0
264 Seiten, zahlreiche Abbildungen
23,90 Euro (D) 24,50 Euro (A)

Irdana-Verlag 2012

Das Buch ist im Buchhandel erhältlich. **Ein kostenloses Rezensionsexemplar senden wir Ihnen gerne zu** – bitte einfach anfordern. **Weitere Informationen und Pressematerialien zum Download** finden Sie im Internet unter **www.irdana-verlag.de/presse.html**

Über den Verlag: Der Irdana-Verlag hat sich spiritueller Literatur von Frauen verschrieben, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

Pressekontakt

Susanne Broos
Irdana - Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen
Glitzaweg 21 b
22117 Hamburg
040-88 30 51 42
kontakt@irdana-verlag.de
www.irdana-verlag.de/presse