



Irdana
spirituelle Literatur von Frauen

PRESSEINFORMATION

Neu aufgelegt

Sandy Boucher:

Im Herzen des Feuers

Eine Buddhistin begegnet dem Krebs

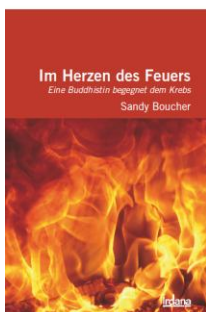
Sandy Boucher wurde Mitte der 90er Jahre mit der Diagnose Darmkrebs im fortgeschrittenen Stadium konfrontiert. Die notwendige Operation und die sich anschließende Chemotherapie beeinflussten und veränderten ihr gesamtes Leben. Wie sie mit diesen Veränderungen umging und wie sehr ihr Meditation und die buddhistische Praxis bei der Bewältigung der Krankheit und all ihrer Folgen halfen, davon erzählt die Autorin in ihrem Buch mit großer Offenheit. Zugleich führt das berührende Buch in buddhistisches Denken und grundlegende Übungen ein.

„Meditation hat mir vor allem beim Umgang mit der Angst geholfen. Die Möglichkeit, nach innen zu schauen und still zu werden, ist eine enorme Hilfe“, so Sandy Boucher. Ihre Offenheit und die Stärke, die sie aus der Überwindung der Krankheit zieht, sind für die Leserinnen und Leser eine Ermutigung und ein Anstoß zugleich, sich mit den großen Fragen des Lebens und des Sterbens auseinanderzusetzen.

Das vom Irdana-Verlag für den deutschsprachigen Markt neu aufgelegte Buch richtet sich nicht nur an Erkrankte und ihre Angehörigen. Es ist vielmehr eine Inspirationsquelle für alle Menschen, denen das Thema „Leben und Tod“ am Herzen liegt.

Über die Autorin

Sandy Boucher ist eine der bekanntesten buddhistischen Autorinnen in den USA und hat zahlreiche Bücher veröffentlicht. Darüber hinaus leitete sie Schreibworkshops und war als Referentin und Meditationslehrerin tätig. Für ihre Verdienste wurde sie bereits mehrfach geehrt.



Sandy Boucher

Im Herzen des Feuers – Eine Buddhistin begegnet dem Krebs

Neuausgabe

Aus dem amerikanischen Englisch von Karin Petersen

ISBN 978-3-9813609-05

15,90 Euro (D) / 16,40 Euro (A)

Irdana-Verlag 2010

Das Buch ist im Buchhandel und direkt beim Irdana-Verlag erhältlich. **Ein kostenloses Rezensionsexemplar senden wir Ihnen gerne zu** – bitte einfach anfordern. **Weitere Informationen und Pressematerialien zum Download** finden Sie im Internet unter www.irdana-verlag.de

Über den Verlag: Der 2010 neu gegründete Irdana-Verlag bietet ein Dach für weibliche Spiritualität in all ihren Facetten, egal ob westlich oder östlich inspiriert.

Pressekontakt

Susanne Broos
Irdana - Verlag für spirituelle
Literatur von Frauen
Böhmestraße 6
22041 Hamburg
040-88 30 51 42
kontakt@irdana-verlag.de
www.irdana-verlag.de/presse